



# PM

## TUNEVANNET RUNDT Langdistanseløp, søndag 2. Oktober 2011

Velkommen til Sarpsborg Orienteringslags tradisjonsrike ”Tunevannet Rundt”

Samlingsplass: SOLhytta - Kafeteria, WC, dusj, badstue og garderobe  
**DET ER FORBUDT MED O-SKO INNE!**

Terreng: Småkupert, stifylt terreng

Kart: Sarpsborgmarka, 1:10 000 og 1:12 500 (løype 1 og 2), 5 meter ekvidistanse, revidert 2008/2009. Løype 1 og 2 passerer trafikkert vei med biler i stor hastighet. Det er nye områder med hoggsfelt og tynning, samt tett skog (undervegetasjon) som ikke er inntegnet på kartet. Dette gjelder spesielt nord på kartet og langs lysløypa.

### **DET ER FORBUDT Å LØPE PÅ PRIVAT EIENDOM OG DYRKET MARK SELV OM KORNET ER HØSTET**

Start: Start inntil 2 km fra SOLhytta for løype 1 og 2. Mulighet for parkering/drop-off ved kiosken, badeplassen Tunevannet. Start for resten av løypene fra SOLhytta.  
**OBS ! Vis god oppførsel på postene !**

Kl. 12:00: Løype 1 (A-nivå): 15,3 km

Kl. 12:10: Løype 2 (A-nivå): 10,1 km

Kl. 12:00: Løype 3 (A-nivå): 6 km

Kl. 12:10: Løype 4 (C-nivå): 3,7 km

N-Åpen start 11:00-13:00: Nybegynner: 2,2 km (uten tidtakning).

Løype 1 og 2 har en veskepost.

**NB! MÅL STENGER KL 15:30**

Stemplingssystem: EKT. OBS! Back-up lapp kan fåes på samlingsplass.

Etteranmelding: Senest 1 time før start inne på SOLhytta

Leiebrikke: Hentes inne på SOLhytta

Premiering: Den beste dame og herre i løype 1-4 premieres. Premie til alle i N-Åpen.

Løpsleder: Svein Melby

Løypelegger: Bernt O. Myrvold

Kontrollør: Stein Juliussen

**Lykke til !**